

Saison 2011 | 2012

- ECOLE DE HAND (- 10 ans mixte) = Samedi de 10h30 à 12h à Objat (pas d'entraînement si tournoi)
Samedi de 13h à 14h30 à Objat (pour les débutants et -8 ans)
Cornélia SALISTEAN 06 27 26 69 72
Fabien CHATUFAUD 06 76 38 49 13
- 12 ans Garçons (00/01) = Mercredi de 17h à 18h30 à Objat
Samedi de 9h15 à 10h30 à Objat
Fabien Chatufaud 06 76 38 49 13
Léa Crouzevialle
- 12 ans Filles (00/01) = Mardi de 18h45 à 20h15 à Objat
Vendredi de 17h à 18h45 à Objat (avec -14F)
Cornélia Salistean 06 27 26 69 72
Jean Pierre Brachet 06 81 40 55 12
- 14 ans Garçons (99/98) = Mardi de 17h à 18h45 à Objat (mixte)
Jeudi de 17h à 18h45 à Objat
Fabien Chatufaud 06 76 38 49 13
Karine Lafon 06 19 81 32 55
- 14 ans Filles (99/98) = Mardi de 17h à 18h45 à Objat (mixte)
Vendredi de 17h à 18h45 à Objat
Myriam Authier 06 31 76 53 56
Cornélia SALISTEAN 06 27 26 69 72
- 17 garçons (95/96/97) = Mercredi de 19h à 20h30 à Allassac
Vendredi de 20h15 à 22h à Objat
Virginie Conche 06 07 55 51 16
Stéphane Sausset 06 18 67 68 49
Ringo Deronce 06 08 61 08 34
- 17 filles (95/96/97) = Mardi de 20h15 à 22h à Objat (avec SF)
Vendredi de 20h30 à 22h à Varetz
Roseline Magnat 06 78 60 98 87
Christophe Bénéteau 06 22 06 55 67
- Seniors masculins = Mercredi de 20h15 à 22h à Objat (équipe 1 et 2)
Vendredi de 20h30 – 22h à Deshort (Brive)
Patrice Caminade 06 71 66 45 70
- Seniors féminines = Mardi de 20h45 à 22h à Objat (avec -17F)
Vendredi de 18h45 à 20h15 à Objat
Cornélia Salistean 06 27 26 69 72
- Handloisirs = voir planning ci dessous
Jérôme Lafon 06 18 12 83 29
Gilles Gourdon 06 71 11 55 15

Entrainement spécifiques une fois par mois par catégorie

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
- 12 ans filles et garçons		3 et 31	28	26	23	20	19	16	14
- 14 ans filles et garçons	12	10	7	5	2 et 30	27	26	23	21
- 17 ans, seniors filles et garçons	19	17	14	12	9	6	5	2 et 30	28
Hand Loisirs	26	24	21	19	16	13	12	9	7